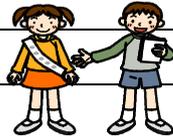


よいよい学校づくりのために！ ～ 生徒会役員選挙 ～

まもなく生徒会役員選挙が行われます。本校の生徒会本部役員の任期は1月から12月まで。今回の選挙に際して、先輩方の意志を受け継ぎ、さらにより良い学校にするために、以下の生徒が立候補してくれました。各候補者の考えをしっかりと受け止め、西二中がさらによりよい学校になるよう、全校生で力を合わせていきましょう。

役職	候補者
会長	郡司 理希さん(2年)
副会長	佐藤 壮真さん(2年) 鈴木 心菜さん(1年)
書記	小林 海翔さん(2年) 風岡 莉乃さん(1年)
会計	梨本 涼太さん(2年) 小山田祐芽さん(2年) 高橋 玖海那さん(1年)
議長	市川 大雅さん(2年) 邊見麻莉菜さん(2年)



<登校時には、各候補者が選挙活動を行っています>

後部座席もシートベルトを着用しましょう！

過日、二本松の高校生が保護者の車に乗って下校する際、運転を誤り電柱に衝突し、亡くなるという痛ましい事故が起きました。高校生は後部座席に乗っていたのですが、シートベルトを着用していなかったとのこと。本校でも多くの生徒が保護者の方々の車で登下校していますが、その際シートベルトは着用しているでしょうか？現在の法律では、全席シートベルトを着用することが義務づけられています。「近い距離だから大丈夫」と油断せず、必ず着用しましょう。



親子で語り合いたい… 「ちょっとためになる話 その8」

○ 今回のテーマは、「豊かに生きるために・・・」です。



「人生の三大栄養素」

筑波大学の小田晋先生は、「よく笑う人は健康で長生きできることがわかっている。一日100～200回笑うと、ボートを10分こぐのと同じ効果を心臓の働きに与える。笑うことで血液の循環がよくなり、新陳代謝を促進するからだ。」と語っています。

「笑いは体の内側からのジョギングである」ともいわれるように、人間にとって『笑い』は豊かに生きていくための栄養素として働いています。いわば「人生の三大栄養素」の1つと言えるでしょう。

では、あとの2つの栄養素は何でしょうか？ この質問の答えとして最も多かったのは「愛」と「感動」でした。

<次週の予定>

日	曜	主な行事
3	月	全校朝会
4	火	食育の授業(3年) 3B体操(2-1・2・3)
5	水	計算コンクール(6校時) 部活動中止
6	木	
7	金	3B体操(1-1 3-1)



◇◇ 今週の言葉 ◇◇

「でも」や「だって」は逃げ口上
「しょうがない」は敗北宣言

～ ついつい口にしていませんか？ ～

