

さあ、いよいよ期末テストです！ ～ テスト勉強法あれこれ ～

第2学期期末テストがいよいよ来週に迫りました。みなさん、準備万端ですか？ 日数にすると、あとちょうど1週間です。まだエンジンがかかってない人は、今日から死にもものぐるいで頑張りましょう！
今回は、残された時間を最大限に活かすため、勉強法を紹介します。自分に合う・合わないはあるかもしれませんが、一度試す価値はあります。「勉強の仕方が分からない」と嘆いている人は是非取り組んでみてください。

< 覚えたいことを確実に頭にたたき込むために！ >



1 音読する！（声に出す）

教科書、参考書、資料集など、とにかく声に出して読む。特に重要なところは「自分に言い聞かせるように」強調して読むことで、おどろくほど理解と記憶が強まります！ 英単語なども声に出して発音しながら書くと、ばっちりです！

2 学習した内容を人に教える！（説明する）

よく友だち同士で問題を出し合っている姿を見ます。あれもGood！ でもそれ以上に効果があるのが、自分が覚えたこと、分かったことを別の人に教えたり、説明する方法です。人に教えるという行動は、自分の知識や技術を再確認する作業です。さあ、今日から友だち同士で「それはね、～すれば解けるよ」「〇〇は、～ということなんだよ」なんて会話を楽しみましょう。

3 メモを貼る！（いやでも目に入るように、ありとあらゆる場所に）

重要語句、単語、年号、漢字など、とにかく「絶対に覚えたい」というものをメモにして、日頃自分がよく使う場所（自分の部屋の壁や天井、洗面所、トイレ等）に張っておきましょう。1日に何回も目にすることで、記憶が強化されます。



< 勉強の効率を上げるために！ >

1 だらだらやらない！

1教科にかける時間は、自分が集中できる時間にする（私は40分でした）。行き詰まったり疲れたら、休むのではなく別の教科の勉強に切り替える。教科が変わるだけで気分はがらっと変わり、休憩を取らなくてもまたがんばれます。このやり方だと2時間ぐらいはノンストップで行けます。もし休憩を取るのであれば10分まで。それ以上休むと、エンジン全開の脳が止まってしまう、次の勉強の効率が一気に下がってしまいます。

2 時間ではなく、学習内容の目標を決める！

「今日はここまで必ずやる」という具体的な目標を決めてから始める。「〇〇時間やろう」という目標だと、時間が過ぎることに意識が向いてしまって、中身の薄い勉強になりがちです。決めた範囲はたとえ何時間かかっても必ずやりきる。これらのことを繰り返すことで勉強のリズムができ、自信が生まれます。

3 短い時間に集中して！（すき間時間を利用する。ちりも積もれば何とやら・・・）

例えば、食事の準備を待っている時間、食後や風呂上がりに一息ついている時間などを使って、「プチ勉強」をしてみましょう。ほんの数分（長くても5～10分）に1～2問だけ問題を解く。机に向かってやるわけではないので、勉強というよりゲーム感覚で行えます。短い時間に集中して「この瞬間で覚えてしまおう。解いてしまおう。」という癖をつけることです。

< 次週の予定 >

日	曜	主な行事
19	月	全校朝会 身体測定（放課後：3-1, 2） 部活動中止
20	火	職員会議
21	水	期末テスト1日目（4校時で終了） * 給食後、一斉下校 13:50
22	木	期末テスト2日目 歴史検定
23	金	勤労感謝の日



◇◇ 今週の言葉 ◇◇

「やってもやらなくても結果は同じ」
なんてことは、絶対はない！
なぜなら、結果というのは、
自然に出るものではなく、
自分の力で出すものだから。

