

大舞台で大健闘しました！～ 県中体連陸上競技大会 ～

4日（水）～6日（金）の3日間、いわき陸上競技場において、県中体連陸上競技大会が開催され、本校からは、3年生の大高秀友さん（共通男子800M）、酒井綾太さん（共通男子走幅跳）、1年生の風岡莉乃さん（1年女子1500M）が出場、また選手のサポーターとして参加した1年の渡邊寧々さんも3人の選手がベストな状態で競技ができるよう、しっかりと支えてくれました。
大会では、全国標準記録を突破する選手や大会新記録を出す選手がいる中、惜しくも入賞は果たせませんでした。県大会という大舞台で多くのことを学ぶことができました。



ネット社会と上手につきあうために その1 ～ 本校生徒のネット利用の実態 ～

インターネット技術の急速な進歩と普及によって、私たちの生活の利便性は大きく向上しました。その反面、様々な弊害も出てきています。私たちは、このネット社会と上手につきあう力を身に付けなければなりません。今回は、本校生徒のネット利用の実態（抜粋）についてご紹介します。

＜スマホ等利用に関するアンケート 実施時期：平成30年6月 対象生徒：全学年214名＞

Q1 自分専用の機器を持っていますか？

- ・ゲーム機 → 64%
- ・スマホ → 40%
- ・タブレット → 32%

* 複数回答の質問です。ゲーム機はネット接続可能な機器がほとんどです。お子様の機器はフィルタリングされているでしょうか？

Q2 平日のネット接続時間は？

- ・1時間以内 → 30%
- ・2～3時間 → 16%
- ・3時間以上 → 11%

* 休日の利用時間は、ほぼ倍の数字になっています。利用時間を自分自身で制限する習慣を身に付けさせたいです。

Q3 ネット利用の内容は？（複数回答）

- ・動画視聴 → 80%
- ・ゲーム → 68%
- ・音楽視聴 → 63%

* 娯楽としての利用がほとんどでした。その他、SNSの利用も45%見られました。

Q4 SNSでやり取りをしている相手は？

- ・1～10人 → 30%
- ・11～30人 → 20%
- ・31～50人 → 10%
- ・51～100人 → 10%

* 100人以上の人とやり取りをしている生徒も各学年に複数名いました。やり取りをしている時間帯は、帰宅後～21時までが50%、21時～0時が17%でした。

※ 裏面に「スマホ依存度チェック」があります。ご家族でご自分の依存度をチェックしてみたいかがでしょうか。

＜次週の予定＞

日	曜	主 な 行 事
9	月	全校朝会
10	火	薬物乱用防止教室（3年：6時間目） 部活動中止
11	水	1・2年実力テスト
12	木	校内絵を描く会 お弁当持参日
13	金	租税教室（3年：2～4時間目） 防犯教室（全校：6時間目）

薬物乱用防止等、各種教室が行われます。お時間のある方は是非ご参観ください。



◇◇ 今週の言葉 ◇◇

困難なことに全力で立ち向かう姿、
この姿を「かっこいい」という。
言い訳ばかりして逃げている姿、
この姿を「みっともない」という。
さて、今の自分はどっちだろう？

