

西郷村民のみなさまへ～大切なお知らせです～

中華人民共和国湖北省武漢市等において、新型コロナウイルス関連肺炎が発生し、日本国内においても、発生例が報告され始めています。村民の皆様におかれましては、過剰に心配することなく、インフルエンザと同じような感染症対策を心がけてください。

■コロナウイルスとは？

人や動物の間で広く感染症を引き起こすウイルスです。人に感染症を引き起こすものはこれまで6種類が知られています。

深刻な呼吸器疾患を引き起こすことがあるのは、SARS-CoV（重症急性呼吸器症候群コロナウイルス）とMERS-CoV（中東呼吸器症候群コロナウイルス）で、それ以外は、感染しても通常は風邪などの重度ではない症状にとどまります。

■どうやって感染する？

現時点では、飛沫感染（咳やくしゃみ等の飛沫からの感染）と接触感染（手などを介した感染）の2つが考えられます。

■一人ひとりができる対策は？

「手洗い」や「マスクの着用」を含む「咳エチケット」などの通常の感染症対策が重要です。アルコール手指消毒剤、除菌アルコールの使用も有効です。

(1) 手洗い・うがい

<効果的な手洗いの方法>



(2) 普段の健康管理

普段から、十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めておきます。

【感染が疑われる方へのお願い】

武漢市の滞在歴がある方、またはそのような方が身近にいる方において、咳や発熱等の症状がある場合は、保健所（県南保健福祉事務所）にご相談ください。

【相談専用ダイヤルについて】



福島県相談専用ダイヤル
1月29日 11:00 受付開始
TEL 024-521-7871
受付時間：平日のみ 8:30～21:00

県南保健所 医療薬事課
TEL 0248-22-6405
受付時間：平日のみ 8:30～17:15

※最新の情報は、福島県ホームページでご確認ください。

【福島県 新型コロナウイルス】で検索

“新型コロナウイルス感染症について”のページに繋がります

【問合せ先】西郷村保健福祉センター内 健康推進課 保健係 TEL0248-25-1115

新型コロナウイルス感染症についての相談・受診の目安

1. 相談・受診の前に心がけていただきたいこと

- 発熱等の風邪症状が見られるときは、学校や会社を休み外出を控える。
- 発熱等の風邪症状が見られたら、毎日、体温を測定して記録しておく。

2. 帰国者・接触者相談センターに御相談いただく目安

- 以下のいずれかに該当する方は、帰国者・接触者相談センターに御相談ください。
 - ・ 風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く方
(解熱剤を飲み続けなければならない方も同様です。)
 - ・ 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある方
- なお、以下のような方は重症化しやすいため、この状態が2日程度続く場合には、帰国者・接触者相談センターに御相談ください。
 - ・ 高齢者
 - ・ 糖尿病、心不全、呼吸器疾患(COPD等)の基礎疾患がある方や透析を受けている方
 - ・ 免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方

(妊婦の方へ)

妊婦の方については、念のため、重症化しやすい方と同様に、早めに帰国者・接触者相談センターに御相談ください。

(お子様をお持ちの方へ)

小児については、現時点で重症化しやすいとの報告はなく、新型コロナウイルス感染症については、目安どおりの対応をお願いします。

- なお、現時点では新型コロナウイルス感染症以外の病気の方が圧倒的に多い状況であり、インフルエンザ等の心配があるときには、通常と同様に、かかりつけ医等に御相談ください。

3. 相談後、医療機関にかかる時のお願い

- 帰国者・接触者相談センターから受診を勧められた医療機関を受診してください。複数の医療機関を受診することはお控えください。
- 医療機関を受診する際にはマスクを着用するほか、手洗いや咳エチケット(咳やくしゃみをする際に、マスクやティッシュ、ハンカチ、袖を使って、口や鼻をおさえる)の徹底をお願いします。