

見た目も味も、最高でした！ ～ 西郷村児童生徒対象料理コンクール ～

26日（土）、熊倉小学校の調理室を会場に「家族のためにしごうマクロビお弁当を作ろう！」料理コンクールが行われました。予選を勝ち抜いた小・中学生が、それぞれ腕を振るっておいしいお弁当を作りました。

本校から出場したのは、鈴木心菜さん（1年）、高木花奈さん（1年）、風岡莉乃さん（1年）の3名です。審査の結果、鈴木さんの「看病がんばって！栄養たっぷり応援弁当」が最優秀賞に、高木さんの「おばあちゃんのための長生き健康弁当」、風岡さんの「部活も頑張れ、栄養たっぷり弁当」がそれぞれ優良賞に輝きました。3名の皆さん、おめでとうございます。



インフルエンザに罹らないために！ ～ 予防に全力を ～



全国的に広がりを見せるインフルエンザ。今週は、本校でも1年生と2年生で学級閉鎖の対応を取らざるを得ない状況でした。私たちにできることは「予防すること」「感染を拡大させないこと」です。以下の点を参考に、予防に努め、この冬を元気に乗り切りましょう。

- 1 手洗い、うがい、こまめな換気を行いましょう。
- 2 体温の調節、十分な休養とバランスの取れた食事を心がけましよう
- 3 不用意な外出、人混みなどではできるだけ避けましよう。
- 4 のどの保護と咳・くしゃみエチケットのため、マスクを着用しましよう。
- 5 「おかしいな？」と思ったら、早めに医療機関を受診しましよう。



親子で語り合いたい… 「ちょっとためになる話 その10」

○今回のテーマは、「自分の良さ」です。

「ドラえもんの声」

ドラえもんの声を担当した声優さんの一人で、独特のしわがれた声で「ドラえもんと言えば大山さん」というイメージを確立した、大山のぶ代さんのお話です。

その大山さんは中学生の頃、その声のせいでひどいじめにあったとのこと。毎日のように泣きながら帰宅。人前で話すことをやめ、どんどん無口になっていきました。

そんな様子を見ていた母親が一言。「どんな声であろうと、あなたはあなた。悪いところをかばっていたら、ますますダメになる。声を出すようなクラブ活動に入りなさい！」と励まします。その一言で大山さんは勇気を出して放送研究部へ入部。元気に話す彼女の姿に、今まで笑ったり冷やかしたりしていた人々も、いつの間にか彼女を応援するまでになりました。

高校進学後は演劇の道を目指しながら練習に励み、卒業後劇団に入団。女優の道を歩みながら、ドラえもんの3代目声優として活躍しました。

自分では短所と思って×をつけていることでも、考え方を切り替えて、努力を重ねることで◎の付く長所に変わることもあります。「自分に良さなんてないよ。」と思っているあなた。まだ自分の良さに気づいていないだけかもしれませんよ。

＜次週の予定＞

日	曜	主 な 行 事
4	月	
5	火	県立Ⅰ期選抜合格内定発表 部活動中止
6	水	各種委員会
7	木	
8	金	

週末に外出を予定している皆さんは、マスクの着用をくれぐれも忘れずに！

◇◇ 今週の言葉 ◇◇

自信とは「自分なら必ずできる！」と自分を信じ切ること。
「ぼくは、あいつよりできる」というのは、単なる「うぬぼれ」



～あなたのは自信？ それとも、うぬぼれ？～